



برگه اطلاعات دارویی

آتوروستاتین - ATORVASTATIN

معرفی دارو

آتوروستاتین متعلق به دسته داروهای معروف به "استاتین" است که مهارکننده آنزیم HMG-CoA هستند. این داروها به نام داروهای کاهشدهنده کلسترول بد خون "LDL" شناخته می شوند ولی به غیر از آن می توانند کلسترول خوب خون "HDL" را افزایش دهند، تری گلیسیرید "TG" را کم کنند، موجب مهار پلاکت های خون شوند، باعث کاهش التهاب عروق بدن شوند، مانع لخته شدن خون شوند و عروق بدن را در برابر رسوب چربی خون و آتروسکلروز مقاوم سازند.

نکات لازم در مصرف دارو

این دارو به صورت قرص های ۱۰، ۲۰ و ۴۰ میلی گرم در دسترس است. آتوروستاتین معمولاً یک بار در روز مصرف می شود ولی احتمال دارد در موارد خاص دو بار در روز یا یک روز در میان هم تجویز شود. هیچ گونه ترجیح زمانی خاصی برای مصرف آتوروستاتین وجود ندارد و در هر ساعتی از شبانروز، با معده خالی یا پر می توان این دارو را مصرف نمود.

با توجه به اینکه این دارو با نام های تجاری و برچسب های متفاوت بوسیله چندین شرکت دارویی تولید می شود، لازم است در زمان مصرف به نام اصلی دارو توجه کرد تا از مصرف همزمان چند قرص با هم و مسمومیت دارویی، جلوگیری کرد.

در صورت فراموشی دارو لازم است در اولین فرصت در همان روز مصرف شود. اگر کمتر از ۶ ساعت تا مصرف دوز بعدی دارو باقی مانده بود، از مصرف دارو صرف نظر کرده و دوز بعدی را سر ساعت مصرف نمایید. از خوردن دو دوز از دارو با هم یا در کمتر از ۶ ساعت فاصله از یکدیگر پرهیز کنید.

در صورت مصرف دو عدد یا بیشتر از دارو نگران نباشید. مسمومیت با این دارو معمولاً روی نمی دهد ولی در صورت بروز درد عضلانی، خستگی بیش از حد یا تغییر رنگ ادرار و مدفوع به پزشک مراجعه نمایید.

مصرف این دارو در افراد زیر ۱۸ سال باید با تأیید و توصیه پزشک باشد.

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی قعدن است. اثرات دارو بر جنین یا کودک شیرخوار مشخص نیست.

ورزشکاران حرفه ای و افراد با فعالیت بدنی سنگین لازم است در مورد نحوه مصرف دارو با پزشک خود مشورت نمایند.

موارد مصرف دارو

افرادی که اصطلاحاً "آتروسکلروز" دارند. افرادی که حمله قلبی کرده اند، تنگی عروق کرونر قلبی دارند، سابقه استنت قلبی دارند، سابقه عمل قلب باز یا پس عروق دارند، افرادی که تست ورزش یا اسکن قلب یا سی تی آنژیوگرافی مثبت از نظر انسداد عروق قلبی دارند، افراد با سابقه سکته مغزی، آنهایی که تنگی عروق گردن-کارتید- دارند، افراد با انسداد عروق دست و پا، افراد با بیماری آنورت یا سایر شریانهای بدن.

برای پیشگیری و کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلب و عروق در افراد با دیابت نوع یک و نوع ۲.

برای پیشگیری و کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلب و عروق در افرادی که کلسترول بد خون -LDL- آنها ۱۹۰ میلی گرم یا بیشتر است. البته برای پیشگیری در افرادی که LDL آنها بین ۱۶۰ تا ۱۹۰ میلی گرم است و هم زمان سایر عوامل خطر مانند فشارخون بالا یا سابقه فامیلی بیماری قلبی دارند، هم تجویز می شود.

برای پیشگیری و کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی و عروقی در افرادی که در معرض خطر بالای ابتلا به بیماریهای قلبی در ده سال بعد هستند. این خطر با در نظر گرفتن سن، فشارخون، چربی خون، مصرف سیگار و برخی عوامل خطر دیگر محاسبه می شود. افراد با احتمال بیشتر از ۵ تا ۷٫۵ درصد در معرض خطر بالایی هستند.

عوارض شایع (بیشتر از ۱۰ درصد موارد): اسهال، التهاب حلق و گلو، درد مفاصل.

عوارض دارو

عوارض کمتر شایع (کمتر از ۱۰ درصد موارد): بی خوابی، تهوع، عفونت ادراری، درد معده، اسپاسم عضلات بویژه عضلات ناحیه ساق و ران پا، درد عضلات، کوفتگی عضلات.

افرادی که آتوروستاتین مصرف می کنند، نباید این داروها را استفاده نمایند:

جم فیبروزیل، فنوفیبرات، اریترومايسين، کلاریترومایسین، سیکلوسپورین، کلشی سین، کتوکونازول و ریفامپین.

تداخل دارویی

این داروها با احتیاط و تحت نظر پزشک مصرف شوند:

آمیودارون، آمی تریپتیلین، والسارتان، وراپامیل، دایگاتران، دیگوکسین، دیلتیازم، ایزونیازید، فنی توبین، کاربامازپین، دگزامتازون، هیدروکورتیزون، بوزنتان، آزیترومایسین، فلودروکورتیزون، کلستیرامین، رانولازین، رپاگلینید و کلوتریمازول.

تداخل غذایی

مصرف گریپ فروت و محصولات مشتق از آن می تواند اثرات مضر کبدی و عضلانی این دارو را افزایش دهد. لازم است از گریپ فروت استفاده نشود و در صورت استفاده و بروز دردهای عضلانی یا تغییر رنگ ادرار یا مدفوع به پزشک مراجعه نمایید.

مصرف الکل بیش از حد همزمان با این دارو می تواند عوارض کبدی و عضلانی را افزایش دهد.

تداخل با سایر بیماریها

افرادی که بیماری کبدی دارند باید در شروع دارو و در ادامه مصرف حتماً تحت نظر پزشک باشند. استاتین ها می توانند موجب آسیب کبدی بشوند یا آسیب قبلی را تشدید نمایند. به همین دلیل در زمان شروع دارو و در ادامه مصرف دارو لازم است تست های کبدی کنترل شوند.

افرادی که بیماریهای عضلانی یا سابقه آسیب عضلانی دارند، برای شروع دارو و در ادامه مصرف دارو باید تحت نظر پزشک باشند.

گزارشات از ایجاد دیابت با مصرف این داروها وجود دارد. اگرچه این ارتباط ضعیف بوده و قطعی نیست ولی لازم است در زمان مصرف دارو در صورت بروز علائم دیابت به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

علائم عصبی و شناختی مانند فراموشی، کاهش حافظه، گیجی و منگی در اثر استفاده از این دارو گزارش شده است. با این حال این اثر قوی نبوده و بعد از قطع دارو یا کاهش آن قابل برگشت هستند. اگر در زمان استفاده از این داروها دچار علائم عصبی شدید لازم است با پزشک خود مشورت نمایید.